



**Πραγματοποιήθηκε στο Δήμο [Περιστέρου](#) Δράση
Ευαισθητοποίησης κατά του Καπνίσματος**

Γ. Πατούλης: «Ας δεσμευτούμε να σταματήσουμε ό,τι «μαυρίζει» την Υγεία των πόλεων μας, τη φυσική κατάσταση του οργανισμού μας και τον αέρα που αναπνέουμε. Δεσμευόμαστε και Σταματάμε το Κάπνισμα»

Την Τρίτη 13 Μαΐου, πραγματοποιήθηκε, από το Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων σε συνεργασία με την Ένωση Πνευμονολόγων Ελλάδος (ΕΠΝΕΛ) και το Δήμο Περιστερίου, δράση ευαισθητοποίησης κατά του καπνίσματος υπό την αιγίδα της ΕΠΝΕΛ.

Λαμβάνοντας υπόψη ότι το κάπνισμα, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, είναι μια χρόνια νόσος με πολλαπλές συνέπειες για την υγεία, η απόφαση για τη διακοπή του καπνίσματος είναι ιδιαίτερα σημαντική.

Στο πλαίσιο αυτό διοργανώθηκε δράση ευαισθητοποίησης του πληθυσμού για τις βλαβερές επιπτώσεις του Καπνίσματος στην υγεία.

Η δράση συμπεριλαμβάνει ενημερωτικές ομιλίες καθώς και δωρεάν εξετάσεις από την ομάδα του Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος του Δήμου Περιστερίου.

Την Ημερίδα χαιρέτισε ο Αντιδήμαρχος Υγείας **κ. Γιώργος Μπεκιάρης**, ο Αντιπεριφερειάρχης Δυτικής Αττικής **κ. Λώλος Βασίλειος**, ο τ. Δήμαρχος Περιστερίου **κ. Δημητρακόπουλος Θεόδωρος**, και ο αιδεσιμότατος πατέρας **Θεόδωρος Σχοινάς**, ως εκπρόσωπος του Μητροπολίτη Περιστερίου.

Ο Πρόεδρος του ΕΔΔΥΠΠΥ και Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών **κ. Γιώργος Πατούλης**, απηύθυνε επίσης χαιρετισμό και ανέφερε «Εμείς ως ΕΔΔΥΠΠΥ και ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ δηλώσαμε και θα τηρήσουμε την πλήρη ενημέρωση σε σχέση με τις βλαβερές επιπτώσεις του καπνίσματος στην υγεία των πολιτών μέσα από τους 247 Δήμους μέλη μας, ώστε να καταλάβουν την σημαντικότητα της διακοπής αυτής της επιβλαβής συνήθειας καθώς και τους τρόπους απεξάρτησης από το κάπνισμα.»

Ομιλητές της εκδήλωσης ήταν ο **κ. Νικόλαος Χρ. Μπαρούχος**, MD, MSc, PhD, Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, Συνεργάτης Πνευμονολογικής Κλινικής "ΜΗΤΕΡΑ" - Όμιλος "ΥΓΕΙΑ" και η **κα Μάτα Τσικρικά**, Πνευμονολόγος - Φυματιολόγος ΣΩΤΗΡΙΑ, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος Δήμου Περιστερίου, Πρόεδρος Ένωσης Πνευμονολόγων Ελλάδας, Πρόεδρος Ομάδας Προαγωγής Υγείας, Ιατρικής Εκπαίδευσης και Διακοπής Καπνίσματος Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας, οι οποίοι αναφέρθηκαν στις συνέπειες και την αντιμετώπιση του καπνίσματος, και προσέφεραν σημαντικές και πολύτιμες πληροφορίες στο κοινό, το οποίο είχε την ευκαιρία να θέσει ερωτήματα στο τέλος των παρουσιάσεων.

Η κα **Μάτα Τσικρικά**, Πρόεδρος της Ένωσης Πνευμονολόγων Ελλάδας, επίσης αναφέρθηκε με επιστημονικά δεδομένα στις επιδράσεις του ενεργητικού και παθητικού καπνίσματος, υπογραμμίζοντας την ανάγκη προστασίας των ευάλωτων ομάδων, καθώς και την εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου. Επιπρόσθετα, επικεντρώθηκε στη σημασία της πρόληψης σε επίπεδο κοινότητας, παρουσιάζοντας παραδείγματα επιτυχημένων πολιτικών για τη μείωση του καπνίσματος σε διεθνές και τοπικό επίπεδο, αλλά και τις δυνατότητες υποστήριξης των πολιτών που επιθυμούν να διακόψουν την επιβλαβή αυτή συνήθεια μέσω των Ιατρείων Διακοπής Καπνίσματος. Όσον αφορά τα νέα καπνικά προϊόντα, παρουσιάστηκε η επίσημη τοποθέτηση της Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας και οι κίνδυνοι για την χρήση τους από ανήλικους χρήστες

Τη δράση τίμησαν με την παρουσία τους οι κκ: **Τσιώτα – Μάρκου Μαίρη**, Αντιδήμαρχος Παιδείας και Κοινωνικών Υπηρεσιών, **Αρσενοπούλου Βούλα**, Δημοτικός Σύμβουλος, Εντεταλμένη Δημάρχου για θέματα Υγείας, **Αμαξοπούλου Ζωή**, Δημοτική Σύμβουλος και **Τασούλα Αλεξανδρή**, Κοινοτική Σύμβουλος.









































